



Future Foods, S.A. de C.V.  
Belém de los Padres No. 18,  
Col. Valle de los Pinos,  
Tlalnepantla, Estado de México,  
C.P. 54040

5362-5089  
5362-5355  
5365-7509  
5362-9437

www.futurefoods.com.mx

## HOJA DE SEGURIDAD Creatina Monohidrato Malla 200

### SECCION 1. IDENTIFICACIÓN DE LA SUSTANCIA QUÍMICA PELIGROSA O MEZCLA Y DEL PROVEEDOR O FABRICANTE

- 1) Nombre de la sustancia química peligrosa:** Creatina monohidrato Chemical Formula: C4H9N3O2.H2O
- 2) Otros medios de identificación:** N-(Aminoiminometil)-N-metilglicina  
RECS: No disponible  
CI#: No disponible
- 3) Uso recomendado:** Materia prima para la elaboración de fórmulas magistrales, productos cosméticos o productos dietéticos en función de su categoría.
- 4) Datos del proveedor:** Future Foods S.A. de C.V., Convento Belem de los Padres 18 Valle de los Pinos C.P. 34040, Tlalnepantla Edo. De México (55-5362-5089) (55-5362-5355) (55-55-65-7509)
- 5) Numero en caso de emergencia:** Marcar al 911.

### SECCION 2. IDENTIFICACIÓN DE LOS PELIGROS

- 1) Clasificación de la sustancia química peligrosa o mezcla:** No clasificable (GHS)
- 2) Elementos de la señalización, incluidos los consejos de prudencia y pictogramas de precaución:** N/A
- 3) Datos toxicológicos de ingredientes:** Creatina monohidrato LD50: No disponible. LC50: No disponible.

### SECCION 3: COMPOSICIÓN /INFORMACIÓN SOBRE LOS COMPONENTES

Nombre	CAS #	% por peso
Creatine monohidrato	6020-87-7	100

#### Efectos a la salud potenciales agudos:

No disponible

#### Efectos crónicos potenciales a la salud:

EFFECTOS CARCINOGENICOS: No disponible. EFFECTOS MUTAGENICOS: No disponible. EFFECTOS TRETANOGENICOS: No disponible.

TOXICIDAD DE DESARROLLO: No disponible.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

#### SECCION 4: PRIMEROS AUXILIOS

##### 1) Descripción de Primeros Auxilios:

**En caso de inhalación:** Si es inhalado, trasladar al aire libre. Si la respiración se vuelve dificultosa, llame a un médico.

**En caso de contacto ocular:** Enjuague los ojos abiertos durante varios minutos con agua corriente. Si los síntomas persisten, consulte a un médico.

**En caso de contacto con la piel:** En caso de contacto con la piel, enjuague con abundante agua durante al menos 15 minutos. Quítese la ropa y los zapatos contaminados y llame a un médico.

**En caso de ingestión:** En caso de ingestión, lavar la boca con agua siempre que la persona esté consciente

**2) Síntomas y efectos más importantes, agudos o crónicos:** No se conocen efectos agudos o retardados derivados de la exposición al producto.

**3) Indicación de la necesidad de recibir atención médica inmediata y, en su caso, tratamiento especial:** En los casos de duda, o cuando persistan los síntomas de malestar, solicitar atención médica. No administrar nunca nada por vía oral a personas que se encuentren inconscientes.

#### SECCION 5. MEDIDAS CONTRA INCENDIOS

##### Instrucciones de medios contra lucha de incendios:

Fuego menor: Usar polvo seco químico. Fuego grande: Usar spray de agua, niebla o espuma.

**Medios de extinción no apropiados:** No usar para la extinción chorro directo de agua. En presencia de tensión eléctrica no es aceptable utilizar agua o espuma como medio de extinción.

**Flamabilidad del producto :** Podría ser flamable a altas temperaturas.

**Productos de combustión:** Óxidos de carbono (CO, CO<sub>2</sub>), óxidos de nitrógeno (NO, NO<sub>2</sub>...).

##### Medidas especiales que deberán seguir los grupos de combate contra incendios.

Refrigerar con agua los tanques, cisternas o recipientes próximos a la fuente de calor o fuego. Tener en cuenta la dirección del viento.

**Equipo de protección contra incendios:** Según la magnitud del incendio, puede ser necesario el uso de trajes de protección contra el calor, equipo respiratorio autónomo, guantes, gafas protectoras o máscaras faciales y botas.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

## SECCION 6. MEDIDAS QUE DEBEN TOMARSE EN CASO DE DERRAME ACCIDENTAL O FUGA

### 1) Precauciones personales, equipo de protección y procedimiento de emergencia.

Para control de exposición y medidas de protección individual, ver sección 8.

### 2) Precauciones relativas al medio ambiente

Producto no clasificado como peligroso para el medio ambiente, evitar en la medida de lo posible cualquier vertido.

### 3) Métodos y materiales para la contención y limpieza de derrames o fugas

#### Derrame pequeño:

Usar apropiadamente herramientas para poner el derrame sólido en un contenedor de desperdicios conveniente.

Terminar de limpiar esparciendo agua en la superficie contaminada y disponer de los requerimientos de la autoridad locales.

#### Derrame grande:

Usar una pala para poner el material dentro de un contenedor conveniente de desechos. Terminar de limpiar esparciendo agua en la superficie contaminada y evacuar a través del sistema sanitario.

## SECCION 7. MANEJO Y ALMACENAMIENTO

### Precauciones:

Mantener alejado del calor. Mantener alejado de fuentes de ignición. Vaciar los contenedores que representen un riesgo de incendio, evaporar los residuos bajo una campana de extracción. Poner a tierra todos los equipos que contengan el material. No respirar el polvo. Vestir ropa de protección adecuada en caso de ventilación insuficiente, portar el equipo de respiración adecuado, si no se siente bien, buscar Atención médica y la etiqueta cuando sea posible. Evitar el contacto con la piel y los ojos

### Almacenamiento:

Mantener el contenedor seco. Mantenerlo en un lugar fresco. Poner a tierra todos los equipos que contengan el material. Mantener el contenedor estrechamente cerrado y fresco. Mantener en un lugar ventilado. Los materiales combustibles deben estar alejados del extremo calor y lejos de agentes oxidantes. El producto no se encuentra afectado por la Directiva 2012/18/UE (SEVESO III)

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

## SECCION 8. CONTROLES DE EXPOSICIÓN/ PROTECCIÓN PERSONAL

### 1) Parámetros de Control

El producto NO contiene sustancias con Valores Límite Ambientales de Exposición Profesional. El producto NO contiene sustancias con Valores Límite Biológicos.

### 2) Controles Técnicos apropiados

Usar recintos para el proceso, ventilación local, u otro control de ingeniería para mantener los niveles recomendados de los límites de exposición. Si las operaciones generan polvo, niebla o humo, usar ventilación para mantener la exposición de los contaminantes dentro de los límites.

### 3) Medidas de protección individual, como equipo de protección personal EPP

<b>Protección respiratoria:</b>	
Si se cumplen las medidas técnicas recomendadas no es necesario ningún equipo de protección individual.	
<b>Protección de las manos:</b>	
Si el producto se manipula correctamente no es necesario ningún equipo de protección individual.	
<b>Protección de los ojos:</b>	
Si el producto se manipula correctamente no es necesario ningún equipo de protección individual.	
<b>Protección de la piel:</b>	
EPI:	Calzado de trabajo
Características:	Marcado «CE» Categoría II.
Normas CEN:	EN ISO 13287, EN 20347
Mantenimiento:	Estos artículos se adaptan a la forma del pie del primer usuario. Por este motivo, al igual que por cuestiones de higiene, debe evitarse su reutilización por otra persona.
Observaciones:	El calzado de trabajo para uso profesional es el que incorpora elementos de protección destinados a proteger al usuario de las lesiones que pudieran provocar los accidentes, se debe revisar los trabajos para los cuales es apto este calzado.

## SECCION 9. PROPIEDADES FÍSICAS Y QUÍMICAS

**Estado físico y apariencia:** Sólido.

**Olor:** N/A.

**Sabor:** Blanco.

**Peso Molecular:** 149.16 g/mol

**Color:** No disponible.

**pH (1% soln/water):** No disponible.

**Punto de ebullición:** Decomposición. (303°C or 577.4°F)

**Punto de fusión:** Decomposición. (303°C or 577.4°F)

**Punto de inflamación:** N/A

**Temperatura crítica:** No disponible.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

**Gravedad específica:** 1.3 (Water = 1)

**Presión de vapor:** N/A

**Densidad de vapor:** N/A

**Volatilidad:** N/A.

**Umbral de olor:** N/A

**Agua/aceite Dist. Coeff.:** N/A.

**Ionicidad (en Agua):** N/A.

**Propiedades de dispersión:** aparentemente soluble en agua.

**Solubilidad:** Parcialmente soluble en agua fría.

**Velocidad de evaporación:** N/A

**Inflamabilidad (sólido/gas):** N/A

**Presión de vapor:** N/A

## SECCION 10. ESTABILIDAD Y REACTIVIDAD

**Estabilidad:** El producto es estable.

**Temperatura de inestabilidad:** No disponible.

**Condiciones de inestabilidad:** No disponible.

**Incompatibilidad de varias sustancias:** No disponible.

**Corrosividad:** No disponible.

**Puntos especiales en reactividad:** No disponible.

**Puntos especiales en corrosividad:** No disponible.

**Polimerización:** No.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

### SECCION 11. INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA

**Rutas de entrada:** Contacto ocular. Inhalación. Ingestión.

**Toxicidad en Animales:**

LD50: No disponible. LC50: No disponible.

**Efectos crónicos en Humanos:** La sustancia es tóxica para pulmones, mucosa y membranas mucosas.

**Otros defectos tóxicos en humanos:**

Inhalación muy peligrosa. Peligro leve en caso de contacto con la piel (permeable).

**Puntos especiales en toxicidad con animales:** No disponible.

**Puntos especiales en efectos crónicos en humanos:** No disponible.

**Puntos especiales en otros efectos tóxicos en humanos:** No disponible

### SECCION 12. INFORMACIÓN ECOTOXICOLÓGICA

**Ecotoxicidad:** No disponible.

**BOD5 and COD:** No disponible.

**Productos de biodegradación:**

Posibles peligros cortos en productos de degradación no son probables. A largo plazo productos de degradación podrían surgir.

**Toxicidad de productos de biodegradación:** La degradación de productos son más tóxicos.

**Puntos especiales en productos de biodegradación:** No disponible.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27

### SECCION 13. INFORMACIÓN RELATIVA A LA ELIMINACION DE LOS PRODUCTOS

#### Métodos para el tratamiento de residuos

##### Producto

A menudo excedente y no soluciones reciclables para contar con una licencia de compañía. Disolver o mezclar el material con un combustible solvent y quemar en un incinerador químico equipado con un postquemador y depurador..

##### Contaminación del empaque

Desechar cuando ya no se use. Los residuos y envases vacíos deben manipularse y eliminarse de acuerdo con las legislaciones local/nacional vigentes. Seguir las disposiciones de la Directiva 2008/98/CE respecto a la gestión de residuos.

### SECCION 14. INFORMACIÓN RELATIVA AL TRANSPORTE.

- 1) Numero ONU: N/A
- 2) Designación oficial del transporte: N/A
- 3) Clase(s) relativa al transporte: N/A
- 4) Grupo de embalaje: N/A
- 5) Riesgos ambientales: N/A
- 6) Precauciones especiales para el usuario: N/A
- 7) Transporte a granel: N/A

##### GENERAL

No regulado por IMO/IMDG

DOT Clasificación: No a un DOT del material (Estados Unidos).

### SECCION 15. INFORMACIÓN REGLAMENTARIA

**Disposiciones específicas sobre seguridad, salud y medio ambiente para las sustancias químicas peligrosas o mezclas de que se traten:** Esta hoja de seguridad cumple con las disposiciones por parte de la NOM-018-STPS-2015, Sistema armonizado para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas en los centros de trabajo.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27



Future Foods, S.A. de C.V.  
Belém de los Padres No. 18,  
Col. Valle de los Pinos,  
Tlalnepantla, Estado de México,  
C.P. 54040

5362-5089  
5362-5355  
5365-7509  
5362-9437

[www.futurefoods.com.mx](http://www.futurefoods.com.mx)

**Otras regulaciones:** OSHA: Hazardous by definition of Hazard Communication Standard (29 CFR 1910.1200).

**Otras clasificaciones:**

**WHMIS (Canada):** CLASS D-2A: Material causing other toxic effects.

**DSCL (EEC):** R36/38- Irritating to eyes and skin.

### SECCION 16. OTRA INFORMACIÓN

La información se considera correcta, pero no es exhaustiva y se utilizará únicamente como orientación, la cual es basada en el conocimiento actual de la sustancia.

La información relacionada con este producto puede ser no válida si éste es usado en combinación con otros materiales o en otros procesos. Es responsabilidad del usuario la interpretación y aplicación de esta información para su uso particular. La información contenida aquí se ofrece solamente como guía para la manipulación de este material específico y ha sido elaborada de buena fe por personal técnico. Esta no es intentada como completa, incluso la manera y condiciones de uso y de manipulación pueden implicar otras consideraciones adicionales.

Elaboró	Versión	Fecha de Elaboración	Fecha de revisión
C. Frida Griselle Hernández Pérez	00	25-Mar-25	25-Mar-27